

APRENDE SOBRE LA TOXOPLASMOSIS O INFECCIÓN DEL CEREBRO

¿Qué puedes hacer para prevenir la toxoplasmosis?



La toxoplasmosis es una infección muy grave que frecuentemente afecta al cerebro. Si tienes el virus que causa el SIDA (VIH), tienes mayor riesgo de contraer esta infección.

Esta publicación explica qué es la toxoplasmosis e indica qué puedes hacer para prevenir y combatir esta enfermedad. Estas recomendaciones pueden ayudarte a permanecer sano(a) por más tiempo.

¿Qué es la toxoplasmosis?

La toxoplasmosis puede ser una enfermedad muy peligrosa para las personas que tienen el virus del VIH (SIDA). Esta infección es causada por un germen que muchas personas tienen en su cuerpo. Este germen es inofensivo si no tienes el virus VIH u otra enfermedad que pueda debilitar tu sistema inmunológico (sistema de defensa).

Las personas que tienen esta enfermedad pueden presentar algunos de los siguientes síntomas.

Síntomas de toxoplasmosis

- Dolor de cabeza
- Debilidad en el cuerpo
- Dificultad para pensar claramente
- Fiebre
- Adormecimiento en la piel o falta de sensación
- Estado de coma
- Convulsiones
- Otros problemas del sistema nervioso



Tratamientos contra la toxoplasmosis

Los medicamentos para combatir la toxoplasmosis te pueden ayudar de las siguientes dos maneras:



- **Fortalecen tu sistema inmunológico.** Algunos medicamentos pueden ayudar a fortalecer el sistema inmunológico de tu cuerpo a combatir enfermedades por más tiempo. Para mantenerte sano(a), es posible que el doctor te recomiende tomar medicamentos desde el momento en que seas diagnosticado con el virus VIH.
- **Ayudan a combatir la infección.** Los medicamentos que existen actualmente no pueden curar la toxoplasmosis, pero frecuentemente ayudan al paciente a sentirse mejor. Si has contraído la toxoplasmosis, es posible que tengas que continuar tomando medicamentos para evitar que tengas una recaída.

¿Cómo puedo cuidarme de la toxoplasmosis?

1. **Visita al doctor para hacerte chequeos regulares.** Una prueba de sangre puede indicar si alguna vez has sido infectado(a) con el germen de la toxoplasmosis.
2. **Habla con el doctor o enfermera de la clínica si tienes síntomas de una posible infección de toxoplasmosis.** Los síntomas pueden indicarle al doctor que estás infectado(a) con toxoplasmosis. Si es así, debes recibir tratamiento médico inmediatamente.
3. **Trata de fortalecer tu sistema inmunológico.** Debes de comer alimentos saludables, descansar lo suficiente, y hacer ejercicio físico. Evita el uso de drogas, incluyendo bebidas alcohólicas y cigarrillos.
4. **Evita contagiarte con el germen de la toxoplasmosis.** Si nunca has sido infectado(a) con el germen de la toxoplasmosis, debes aprender a protegerte. El germen se encuentra principalmente en dos lugares:

- En la arena que usan los gatos para los desperdicios (cat litter)
- En la carne cruda o poco cocinada

Para cuidar tu salud debes de:

- a. Evitar contacto con los desechos de los gatos o con la arena usada para los desperdicios. A veces los gatos están infectados con toxoplasmosis. Si tienes el virus VIH, debes de protegerte. No limpies la arena de tu gato. Si no tienes quien te ayude, cúbrete la cara con una mascarilla y las manos con unos guantes.
- b. Cocina bien los huevos y todas las carnes, incluyendo la carne de pollo y de pavo.



Sigue el plan de salud indicado por el doctor. Toma los medicamentos recetados por el doctor a la hora correcta y en la dosis indicada, y tómalos durante todo el tiempo que sea necesario. Asegúrate de entender bien las instrucciones de cómo usar tus medicamentos. Si tienes dudas, pregúntale al doctor o al personal de la clínica.

Repórtale al doctor cualquier síntoma que tengas mientras estás tomando los medicamentos contra la toxoplasmosis. Algunos medicamentos pueden causar efectos secundarios (posibles complicaciones) en tu cuerpo. Si es así, habla con el doctor para ver si es necesario



Los estudios clínicos: La esperanza del futuro



A través de los estudios clínicos, los científicos están probando mejores métodos para prevenir, detectar, y dar tratamiento contra la toxoplasmosis a las personas que tienen el virus VIH. Los científicos quieren combatir esta enfermedad y mantenerse sano(a) por más tiempo.

Si estás interesado(a) en participar en un estudio clínico, habla con el doctor para recibir más información. En la página siguiente, también encontrarás un número de teléfono en donde podrás conseguir más información sobre estos estudios clínicos. Con tu participación en un estudio clínico te ayudas a tí mismo(a) y a otros que también tienen el VIH.

Cuida tu salud...

- Visita al doctor para chequeos regulares.
- Evita infectarte con desechos de los gatos y cocina bien las carnes y los huevos.
- Llama al doctor o clínica inmediatamente si tienes cualquier síntoma de una posible infección de toxoplasmosis.
- Toma los medicamentos como te indique el doctor.

¿Cómo puedo obtener más información?

Para recibir más información en español sobre la toxoplasmosis, llama gratis a los siguientes números:

- [1-800-344-7432](tel:1-800-344-7432)
[Línea de Información del SIDA.](#)

En este número te pueden responder a tus preguntas sobre la toxoplasmosis. También te pueden informar sobre los sitios cerca de tu vecindario en donde puedas recibir tratamiento y otros servicios disponibles para personas con el virus VIH.

- [1-800-874-2572](tel:1-800-874-2572)
(1-800-TRIALS-A)
[Servicio de Información de las Pruebas Clínicas Sobre el SIDA.](#)

En este número te pueden informar acerca de los estudios clínicos sobre la toxoplasmosis y el HIV y los lugares donde se están llevando a cabo.

[Home](#) | [Publicaciones](#) | [La serie de "¡AYÚDATE!"](#)