

## APRENDE SOBRE LA TUBERCULOSIS RELACIONADA CON EL VIH

### ¿Qué es la tuberculosis?

La tuberculosis es una enfermedad que se transmite de persona a persona por medio de gérmenes en el aire. Esta enfermedad puede dañar los pulmones, el cerebro, o la columna vertebral (la espina dorsal).

Los gérmenes de la tuberculosis no siempre causan enfermedad. Sin embargo, las personas infectadas por el SIDA (VIH) tienen más riesgo de contraer la tuberculosis.

Las personas que tienen tuberculosis pueden tener algunos o todos los siguientes síntomas.

#### Síntomas de la tuberculosis

- Debilidad
- Pérdida de peso
- Fiebre
- Sudores nocturnos
- Tos de larga duración
- Dolor en el pecho
- Tos con sangre



### El riesgo de la tuberculosis y el VIH



Las personas infectadas por el VIH tienen mayor riesgo de contraer la tuberculosis. Sin embargo, casi todos los tipos de tuberculosis se pueden curar.

Esta publicación explica lo que es la tuberculosis, cómo se transmite y lo que puedes hacer contra esta enfermedad.

### ¿Cómo se contagia la tuberculosis



La tuberculosis se puede contraer cuando respiras por largo tiempo los gérmenes de una persona que tiene esta enfermedad. La tuberculosis se transmite a través de los gérmenes de la tos o el estornudo. Para proteger a los demás, siempre debes de cubrirte la boca y la nariz con un pañuelo cuando toses o estornudas.

### ¿Cómo me pueden ayudar los medicamentos?

Los medicamentos contra la tuberculosis te pueden ayudar de las siguientes maneras:

- Previenen que los gérmenes de la tuberculosis te causen más enfermedad
- Curan la mayoría de los tipos de tuberculosis

Si tomas los medicamentos contra la tuberculosis, te puedes mantener sano(a) por más tiempo y puedes evitar que la tuberculosis se contagie a otras personas.



### ¿Qué debo hacer si tengo síntomas de tuberculosis?



1. **Debes hacerte la prueba de la tuberculina regularmente.**  
Si la prueba muestra que estás infectado(a) con el germen de la tuberculosis, debes visitar al doctor y tomar los medicamentos como te lo indiquen.
2. **Debes tomar tus medicamentos contra la tuberculosis.**  
Para combatir la tuberculosis, puede ser necesario que tomes medicamentos durante un año o más. ¡No dejes de tomarlos antes de lo indicado! Visita al doctor o la clínica regularmente para asegurar que el medicamento está funcionando en tu cuerpo y para revisar si está causando efectos secundarios.

### ¿Cómo debo tomar los medicamentos contra la tuberculosis?

Habla con el doctor sobre los medicamentos que estás tomando y escribe la información importante en esta hoja.

Nombre del medicamento: \_\_\_\_\_

Debo tomar el medicamento \_\_\_\_\_ veces al día.

Debo tomar \_\_\_\_\_ (pastillas/tabletas) al día.

Debo tomar este medicamento por \_\_\_\_\_ meses.



## Los estudios clínicos: La esperanza del futuro



A través de los estudios clínicos, los científicos están probando mejores métodos para prevenir, detectar, y dar tratamiento contra la tuberculosis a las personas que tienen el virus VIH. Los científicos quieren combatir esta enfermedad y mantenerte sano(a) por más tiempo.

Si estás interesado en participar en un estudio clínico, habla con el doctor para recibir más información. En la última página, también encontrarás un número de teléfono en donde podrás recibir más información sobre estos estudios clínicos. Con tu participación en un estudio clínico te ayudas a tí mismo(a) y a otros que también tienen el VIH.

### Cuida tu salud...

- La tuberculosis es una enfermedad muy grave que necesita tratamiento.
- Si tienes fiebre, tos de larga duración, tos con sangre, pérdida de peso, o dolor en el pecho, llama al doctor o visita la clínica inmediatamente.
- Si tienes tuberculosis, pregúntale al doctor o la enfermera cómo puedes evitar que otras personas se contagien.
- Debes tomar el medicamento como te indique el doctor y por todo el tiempo que sea necesario. Sigue el tratamiento como indicado, aún si no te sientas enfermo(a).

### ¿Cómo puedo obtener más información?

Para recibir más información en español sobre la infección por el citomegalovirus, llama gratis a los siguientes números:

- **1-800-344-7432**  
**Línea de Información del SIDA**

En este número puedes pedir más información sobre la tuberculosis. También puedes preguntar sobre los sitios cerca de tu vecindario en donde puedas recibir tratamiento.

- **1-800-874-2572**  
**(1-800-TRIALS-A)**  
**Servicio de Información de las Pruebas Clínicas Sobre el SIDA.**

En este número te pueden informar acerca de los estudios clínicos sobre la tuberculosis y el HIV en y los lugares donde se están llevando a cabo.

