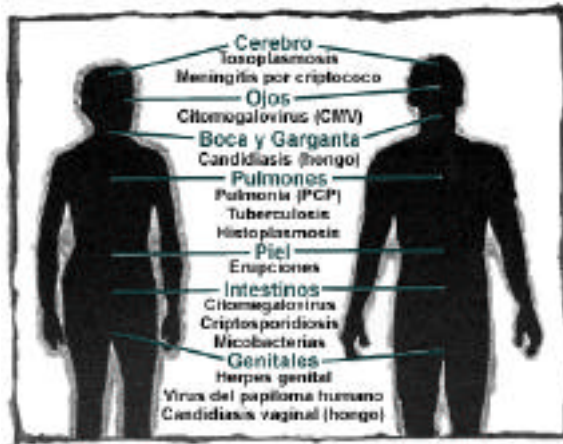


APRENDE SOBRE LAS ENFERMEDADES ASOCIADAS CON EL SIDA

¿Cómo puedo combatir las enfermedades asociadas con el VIH?



Muchas personas que tienen el VIH pueden contraer varias enfermedades llamadas infecciones oportunistas. Las enfermedades que resultan de estas infecciones pueden ser muy graves y deben ser tratadas por el doctor lo más pronto posible. Lo importante es que permanezcas sano(a) por más tiempo.

Esta publicación explica los pasos que debes seguir para prevenir y tratar las infecciones oportunistas del VIH (SIDA).

¿Qué puedo hacer para cuidar mi salud mejor?

1. **Visita al doctor o clínica regularmente para recibir chequeos médicos.** No faltes a tu cita médica. De esta manera, si hay complicaciones con tu enfermedad, podrás recibir tratamiento inmediatamente.

2. **Cuida el sistema inmunológico (sistema de defensa) de tu cuerpo.** Tu cuerpo tiene que estar fuerte para combatir las enfermedades del VIH. Para mantener tu energía, debes de comer alimentos saludables, descansar lo suficiente, hacer ejercicio físico, y evitar las drogas, incluyendo bebidas alcohólicas y cigarrillos. Si el doctor te ha recetado algún medicamento, debes de tomarlo como indicado, aún si te sientes bien.



3. **Las mujeres contagiadas con el virus del SIDA (VIH) deben de hacerse exámenes de la pelvis regularmente.** Pregúntale al doctor o enfermera con qué frecuencia te debes hacer el examen del Papanicolaou. Este examen es importante para detectar el cáncer en el cuello del útero.

4. **Llama al doctor o clínica inmediatamente si tienes síntomas de una posible infección.** Estos síntomas no siempre significan que tienes una infección, pero lo más posible es que el doctor recomiende que te hagas pruebas de laboratorio para estar seguro.

Estos síntomas pueden incluir:

- Diarrea
- Tos por largo período de tiempo
- Llagas
- Dolores de cabeza severos
- Cansancio constante
- Fiebre
- Pérdida de peso
- Vista nublada
- Secreción, irritación, o picazón vaginal persistente
- Sangrado menstrual (la regla) irregular o dolor constante en el abdomen

5. **Pregúntale al doctor sobre los medicamentos que puedas tomar para prevenir o retrasar algunas de las infecciones oportunistas del VIH, como la pulmonía *Pneumocystis carinii* (PCP).**

6. **Toma los medicamentos como te indique el doctor.** Si dejas de tomarlos antes del tiempo indicado, puedes sufrir una recaída y la enfermedad será más difícil de curar.



Los estudios clínicos: La esperanza del futuro



A través de los estudios clínicos, los científicos están probando mejores métodos para prevenir, detectar, y dar tratamiento contra las enfermedades causadas por el VIH a las personas que tienen el virus del SIDA. Los científicos quieren combatir esta enfermedad y mantenerte sano(a) por más tiempo.

Si estás interesado(a) en participar en un estudio clínico, habla con el doctor para recibir más información. En la página siguiente, también encontrarás algunos números de teléfono en donde podrás conseguir más información sobre estos estudios clínicos. Con tu participación en un estudio clínico te ayudas a tí mismo(a) y a otros que también tienen el VIH.

Cuida tu salud...

Para permanecer sano(a) por más tiempo debes de:

- Visitar al doctor o clínica regularmente
- Cuidar el sistema inmunológico (sistema de defensa) de tu cuerpo
- Llamar al doctor o clínica si tienes síntomas de posible infección
- Saber cómo y cuándo tomar los medicamentos que te ha recetado el doctor

¿Cómo puedo obtener más información?

Para recibir más información en español sobre las enfermedades asociadas con el VIH, llama gratis a los siguientes números:

- [1-800-344-7432](tel:1-800-344-7432)
Línea de Información del SIDA.

En este número puedes pedir más información sobre las enfermedades asociadas con el VIH. También puedes preguntar sobre los sitios cerca de tu vecindario en donde puedas recibir tratamiento y otros servicios disponibles para personas con el virus VIH.

- [1-800-874-2572](tel:1-800-874-2572)
(1-800-TRIALS-A)
Servicio de Información de las Pruebas Clínicas Sobre el SIDA.

En este número te pueden informar acerca de los estudios clínicos sobre las enfermedades asociadas con el VIH y los lugares donde se están llevando a cabo.



[Home](#) | [Publicaciones](#) | [La serie de "¡AYÚDATE!"](#)