

¿ Que Necesitan los Hombres "Gay" Jovenes en la Prevención del VIH?



¿ Estan los hombres "gay" a riesgo?

Desafortunadamente, si. Las investigaciones hasta hoy recopiladas muestran una alarmante alza en las tasas de prevalencia del VIH entre hombres jóvenes "gay" y en las tasas de toma de riesgos sexuales, lo cual sugiere que los jóvenes "gay" en sus 20s estan forjando una "segunda ola" de la epidemia del SIDA. En la época de los 80, la edad promedio entre los infectados con VIH era de más de 30 años. Esta bajó a 25 años entre 1987 y 1991. Desde 1987 a 1991, uno de cada cuatro nuevos individuos infectados en los EU tenía 22 años o menos. [\(1\)](#)

En un estudio a 425 hombres "gay" entre los 18 y 20 años de la ciudad de San Francisco, CA se descubrió que el 18% ya estaban infectados con VIH, con una tasa de incidencia del 2.6% anual; entre los de 27 a 29 años de edad, 29% eran VIH+. [\(2\)](#) En otro estudio cuya muestra fue de hombres "gay" entre los 17 y 22 años provenientes de sitios públicos se descubrió que el 9% de ellos eran VIH+. [\(3\)](#) También se descubrió que especialmente los jóvenes Afro-Americanos, tienen una alta seroprevalencia del VIH (21%). Un estudio a hombres "gay" entre los 18 y 24 años de la ciudad de Nueva York encontró que el 9% de estos eran VIH+. [\(4\)](#)

¿ Que es lo que pone a riesgo?

En contraste con estudios de hombres "gay" mayores los cuales demuestran dramáticas reducciones en las conductas riesgosas con respecto al VIH, [\(5,6\)](#) una variedad de estudios demuestran que los jóvenes "gay" se estan envolviendo en relaciones sexuales sin protección con altos porcentajes. Un estudio a hombres adolescentes "gay" y bisexuales en Minesota encontró que el 63% estaban en "riesgo extremo" debido a las relaciones anales sin protección y al uso intravenoso de drogas. [\(7\)](#) En una encuesta telefónica llevada a cabo en San Francisco, CA se encontró que el 44% de los hombres "gay" menores de 30 años se habían envuelto en relaciones anales sin protección durante el año anterior a la entrevista, esto en comparación con los hombres mayores de 30 años que contaban con el 18%. [\(8\)](#)

¿ Que les empuja a tomarse el riesgo?

Una gama compleja de factores -- a nivel individual, interpersonal y de comunidad -- contribuyen a que los jóvenes "gay" tomen riesgos sexuales de alto nivel. Debido a que la gran parte de los casos de SIDA ocurre entre los hombres "gay" entre los 30 y 40 años de edad, muchos jóvenes "gay" perciben que el SIDA es una enfermedad que solo afecta a los mayores lo cual les hace sentirse seguros cuando tienen sexo sin protección. [\(9\)](#)

Los hombres jóvenes están, a menudo, en una fase exploratoria con respecto a la sexualidad, lo que puede estar propiciando altas cantidades de parejas sexuales y una disponibilidad a la práctica de actividades variadas. El hecho de declararse "gay" puede ser también un período emocional turbulento, lo que puede resultar en un bajo nivel de auto-estima y depresión, factores que pueden estar contribuyendo a la falta de motivación y auto-eficacia en lo que a sexo seguro se refiere. [\(10\)](#)

Es mas, proteger la salud de uno mismo no es necesariamente la prioridad de un hombre joven "gay". Las motivaciones interpersonales pueden ejercer mayor presión-la necesidad de pertenecer al ambiente para así encontrar compañía e intimidad. Sin embargo, hay factores interpersonales que pueden estar contribuyendo al hecho de que estén teniendo sexo sin protección. Para el hombre "gay" joven es mas factible que el sexo sin protección ocurra con el novio-alguien cuyo afecto es importante para ellos. [\(9\)](#)

Las normas y la estructura social de la subcultura del hombre "gay" joven puede estar conduciendoles por la vía del sexo sin protección. En muchas comunidades los bares "gay", y los sitios donde transita mucha gente son escenarios que brindan la oportunidad propicia para conocerse y socializar. Sin embargo, cada uno de estos escenarios esta cargado de sexo mas aún el del bar cuyo énfasis es el alcohol-factor que consistentemente se encuentra ligado a la práctica del sexo sin protección.

¿ Que funciona entre los hombre "gay" jóvenes?

A pesar de la enorme necesidad, solamente un puño de programas específicamente dirigidos hacia jóvenes "gay" han

<http://www.caps.ucsf.edu/spygmtxt.html>

sido diseñados y evaluados. La consejería individual para reducir el riesgo, seguido por una educación impartida por miembros del grupo en cuestión y la recomendación hacia servicios de salud y de medicinas han sido reportados como una estrategia efectiva en la reducción de los casos de sexo anal sin protección entre los hombres "gay" adolescentes de Mineapolis, MN. (11) En la ciudad de Nueva York, se impartió una intervención intensiva en grupos pequeños y sesiones múltiples a jóvenes "gay" entre los 14 y 19 años que buscaban servicios en una agencia comunitaria para la juventud "gay"; cuanto mas asistían a las sesiones, mas dramáticos eran los cambios en las conductas de riesgo. (12)

Los programas a nivel comunitario pueden llegar a alcanzar una gran cantidad de hombres jóvenes. Un programa exitoso promovió una norma para poder tener sexo más seguro entre los jóvenes "gay" a través de una variedad de actividades de orden social, y alcance comunitario los cuales fueron diseñados y dirigidos por la juventud misma. Las tasas de relaciones sexuales anales bajaron de un 40% a un 31% después de dicha intervención. El programa también descubrió que los hombres jóvenes que se envuelven en actividades sexuales sin protección con menos disposición a participar en talleres fueron atraídos por medios de diferentes actividades-como bailes, en "picnics", grupos rap "gay" y en juegos de "volley-ball". (13)

El medio publicitario orientado hacia la juventud tambien puede ser utilizado en forma creativa para poder llamar la atención del hombre "gay" joven. En Australia los anuncios que promueven la prevención del VIH conducida por miembros del mismo grupo aparecieron en revistas a través del país. Mas de 1,300 jóvenes "gay" respondieron. Cuestionarios de seguimiento demostraron que el 73% no le habían dicho a algún miembro de la familia que eran "gay", mientras el 48% no se lo había dicho a ninguno. El correo directo resultó ser muy exitoso para lograr enviar información sobre SIDA y sexualidad a los adolescentes "gay" en áreas aisladas o a un medio ambiente con una cultura complicada que de otra forma no hubiera sido accesible. (14)

¿ Que es necesario hacer?

Debido a los múltiples factores que contribuyen a que los hombres jóvenes "gay" tomen el riesgo en cuanto al VIH, es necesario implementar programas de prevención de múltiples niveles-programas que impacten en las variables a nivel individual, social e interpersonal. Fundar, diseñar, implementar y evaluar programas de prevención para el hombre "gay" joven, debería ser una de las prioridades mas importantes para detener la epidemia del SIDA.

El mito de que la comunidad "gay" ha sido saturada con servicios de prevención necesita ser exterminado. Cada año saldrán jóvenes que no han estado expuestos a campañas de prevención de años anteriores, es por esto que la prevención del VIH deberá ser dinámica y continúa.

Programas de prevención del VIH creativos que envuelvan a la comunidad, todo esto dentro del contexto de la vida del hombre joven "gay", incorporando temas sobre la auto-estima, el uso de drogas, las necesidades para con la sociedad y sobre como declarar la identidad sexual frente a la sociedad. Los programas a nivel comunitario y los impartidos por miembros del grupo en cuestión son especialmente promisorios y particularmente necesarios son los servicios para la gente de color. Debido a que la historia sexual previa predice muy acertadamente la conducta de riesgo actual, una temprana intervención cuando la vida sexual del hombre joven se inicia sería de máxima efectividad. (8)

La homofobia social puede estar impidiendo la implementación de programas de prevención efectivos para el hombre "gay" joven y esto puede estar desanimándolos a que tengan acceso a los servicios de prevención. (15) La política no debería interferir con los servicios de prevención del hombre "gay" joven.

Un programa de prevención completo utiliza múltiples elementos para proteger a la mayor cantidad de personas a riesgo posible. Los mensajes y servicios de prevención del SIDA dirigidos a los hombres "gay" jóvenes no se hace para "condenar" o "promover" la sexualidad, sino que es un acto de responsabilidad frente a una grave amenaza en el área de salud. Sino actuamos pronto, podríamos perder una nueva generación de hombres "gay".

¿ Quien lo Dice?

1. Rosenberg PS, Biggar RJ, Goedert JJ. Declining age at HIV infection in the United States. New England Journal of Medicine. 1994;330:789-790.
2. Osmond DH, Page K, Wiley J, et al. HIV infection in homosexual and bisexual men 18-29 years of age-The San Francisco Young Men's Health Study. American Journal of Public Health. 1994;84:1933-1937.

3. Lemp GF, Hirozawa AM, Givertz D, et al. Seroprevalence of HIV and risk behaviors among young homosexual and bisexual men. The San Francisco/ Berkeley Young Men's Survey. *Journal of the American Medical Association*. 1994;272:449-454.
4. Dean L, Meyer I. HIV prevalence and sexual behavior in a cohort of New York City gay men (aged 18-24). *Journal of Acquired Immune Deficiency Syndromes*. 1995;8:208-211.
5. Ekstrand M, Coates T. Maintenance of safer sex behaviors and predictors of risky sex: The San Francisco Men's Health Study. *American Journal of Public Health*. 1990; 80:973-977.
6. McKusker J, Stoddard A, Zapka J, et al. Predictors of AIDS-preventive behavior among homosexually-active men: a longitudinal study. *AIDS*. 1989;3:443-448.
7. Remafedi G. Predictors of unprotected intercourse among gay and bisexual youth: knowledge, beliefs, and behavior. *Pediatrics*. 1994;94:163-168.
8. Stall R, Barrett D, Bye L, et al. A comparison of younger and older gay men's HIV risk-taking behaviors: the Communication Technologies 1989 Cross-Sectional Survey. *Journal of Acquired Immune Deficiency Syndromes*. 1992;5:682-687.
9. Hays RB, Kegeles SM, Coates TJ. High HIV risk-taking among young gay men. *AIDS*. 1990;4:901-907.
10. Gonsiorek J. Mental health issues of gay and lesbian adolescents. *Journal of Adolescent Medicine*. 1989;9:114-122.
11. Remafedi G. Cognitive and behavioral adaptations to HIV/AIDS among gay and bisexual adolescents. *Journal of Adolescent Health*. 1994;15:142-148.
12. Rotheram-Borus M, Koopman C, Haignere C, et al. Reducing HIV sexual risk behaviors among runaway adolescents. *Journal of the American Medical Association*. 1991;266:1237-1241.
13. Kegeles SM, Hays RB, Coates TJ. The Mpowerment project: a community-level HIV prevention intervention for young gay and bisexual men. *American Journal of Public Health* (accepted).
14. Goggin M, Sotiropoulos J. Sex in silence: the national survey of young gay males. Presented at Tenth International Conference on AIDS, Yokohama, Japan; 1994. Abstract 169D.
15. Grossman AH. Homophobia: a cofactor of HIV disease in gay and lesbian youth. *Journal of the Association of Nurses in AIDS Care*. 1994;5:39-43.

Preparado por Robert B. Hays, PhD, Traducción Romy Benard-Rodríguez

Alentamos la reproducción de este documento; aunque, no se admite la venta de copias y UCSF deberá ser mencionada como fuente de esta información. Para obtener copias, llame por favor al Kaiser Family Foundation Publication Request Line al 800/656-4533, al National AIDS Clearinghouse al 800/458-5231. Estas hojas informativas están disponibles en inglés. Cualquier comentario o pregunta acerca de esta hoja informativa puede ser electrónicamente dirigido al FactsSheetM@psg.ucsf.edu. ©Abril 1996, University of California.

BACK [Para ir al índice de Hojas Informativas](#)

HOME [Para ir al índice del Centro de Estudios para la Prevención del SIDA \(CAPS\)](#)